

# QUIZ TIL FORÆLDRE

**TEST DIN VIDEN OM MOBNING** Hvornår er noget mobning, og hvorfor opstår mobning? Sæt gerne flere krydser. Se svarene på bagsiden.

## 1. Hvad er mobning?

- Når det igen og igen går ud over den samme person
- Når man ofte bliver ignoreret
- Når man ofte bliver holdt udenfor.

## 2. Hvem bliver typisk mobbet?

- Børn, der er dårlige til at forsvare sig selv
- Børn med en særlig personlighed
- Børn, der ikke er så dygtige i skolen
- Mobning kan ramme alle.

## 3. Hvorfor opstår mobning?

- Fordi nogle børn i klassen er dårligt opdraget
- Fordi nogle børn selv vælger at melde sig ud af fællesskabet
- Fordi der er et dårligt/utrygt klima i klassen.

## 4. Hvorfor er det svært at fortælle det til de voksne, hvis man bliver mobbet?

- Man er flov over at blive mobbet
- Man er bange for, at de voksne ikke tager det alvorligt
- Man er bange for at gøre sine forældre kede af det
- Man frygter, at mobningen bliver værre.

## 5. Hvad kan dit barn gøre, hvis han/hun ser andre i klassen blive mobbet?

- Gå sammen med andre om at sige stop til dem, der mobber
- Støtte den, der bliver mobbet, fx ved at sige 'kom vi går' eller sende en opmuntrende sms bagefter
- Fortælle det til en voksen
- Mit barn kan ikke gøre noget.

## 6. Hvilke fejl laver vi typisk, hvis vores børn fortæller, at de bliver mobbet?

- Vi kommer til at 'overtage' samtalen i stedet for at lytte, fordi vi bliver frustrerede og kede af det
- Vi forsøger straks at løse problemet uden først at lave en aftale med barnet om, hvad der nu skal ske.

## 7. Hvad kan du gøre, hvis du får kendskab til, at der foregår mobning i dit barns klasse?

- Jeg kan kontakte læreren eller forældrene
- Hvis det ikke har noget med mit barn at gøre, kan jeg ikke gøre noget
- Det er svært at vide, hvad der er det rigtige at gøre.

## 8. Hvad kan du selv gøre for at forebygge mobning i dit barns klasse?

- Tale pænt om de andre børn og forældre
- Opfordre mit barn til at hjælpe dem, der bliver mobbet
- Tale med mit barn om, at klassen er et fællesskab, hvor alle skal føle sig trygge.



# HVAD TROR DU dit barn synes om sin klasse?

Forestil dig, at dit barn bliver stillet disse spørgsmål. Hvad tror du, at han/hun ville svare? Sæt kryds og tal med dit barn efter hvert spørgsmål.

## Hvordan er fællesskabet i klassen?

- Det er godt – alle er med i fællesskabet
- Der er nogle, der ikke er med i fællesskabet
- Jeg føler mig oftest som en del af fællesskabet
- Jeg føler mig nogle gange udenfor.

## Har du oplevet nogen blive mobbet i klassen?

- Ja, ofte
- Ja, enkelte gange
- Nej, aldrig

## Hvordan har du det, når du ser nogen blive mobbet i klassen?

- Jeg har aldrig set nogen fra klassen blive mobbet
- Jeg synes, det er ubehageligt
- Det påvirker mig ikke.

## Har du selv været med til at mobbe eller holde nogen udenfor?

- Ja, enkelte gange
- Ja, mange gange
- Nej, aldrig.

## Har du selv prøvet at blive mobbet af nogen fra klassen?

- Ja, enkelte gange
- Ja, mange gange
- Nej, aldrig.



## SÅDAN TALER DU MED ET BARN, DER BLIVER MOBBET

- Lyt til det, barnet fortæller, uden at afbryde.
- Anerkend barnets oplevelser. Hvis barnet føler sig mobbet, så tag det alvorligt.
- Lad være med straks at komme med løsningsforslag.
- Fokus skal være på barnets følelser, ikke dine. Så udtryk ikke vrede eller frustration over dem, der mobber.
- Lav en aftale med barnet om, hvad der nu skal ske. F.eks. at I tager kontakt til klasselæreren.

Læs mere på [mobbestop.dk](http://mobbestop.dk)

## Se de rigtige svar på forældre-quiz'en

- 1) Alle svar er rigtige.
- 2) Mobning kan ramme alle.
- 3) Fordi der er et dårligt/utrygt klima i klassen.
- 4) Alle svar er rigtige.
- 5) Svar 1,2 og 3 er rigtige.
- 6) Begge svar er rigtige.
- 7) Det er svært at vide, hvad der er det rigtige at gøre. Men det er i hvert fald forkert ikke at gøre noget. En mulighed er at kontakte læreren eller forældrene.
- 8) Alle svar er rigtige.